



**Centre de Formation Continue**  
Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

**Téléphone** 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

**Messagerie** formationcontinue@ifpvps.fr

**Internet** www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS  
répond aux exigences DataDock



**Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé**

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83  
*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

## Gestes et postures : manutention auprès d'enfants en crèche

Les personnels des structures d'accueil de la petite enfance interviennent quotidiennement auprès de jeunes enfants en phase d'acquisition d'autonomie motrice. L'accompagnement de ces enfants dans les activités quotidiennes et les activités d'éveil induit pour les personnels, l'adoption de postures souvent inconfortables, une aide constante à la mobilisation et à l'installation ainsi que de nombreuses manutentions de charges inertes et d'objets.

Ces différents gestes et postures, s'ils sont incorrectement effectués, comportent des risques aussi bien pour l'enfant (inconfort physique, sentiment d'insécurité...) que pour le personnel soignant (accidents musculo-squelettiques, douleurs dorsolombaires, fatigue, perte d'efficacité...).

Pour être efficaces, sécurisantes et confortables, les activités des professionnels doivent s'appuyer sur de solides bases théoriques, sur la mécanique et l'économie rachidienne ainsi que sur une maîtrise des techniques posturales et gestuelles.



**FORMATION CONTINUE**



## Objectifs

- Connaître les bases théoriques de mécanique et d'économie rachidienne,
- Réaliser les différentes techniques posturales, gestuelles et de manutention auprès de l'enfant,
- Réaliser les différentes techniques de manutention de charges inertes,
- Utiliser de manière optimale les matériels et les ressources techniques de leur environnement,
- Mettre en œuvre les principes de protection du soignant et de l'enfant dans un triple objectif de bien-être, de confort et d'efficacité.

## Contenus de la formation

- Bref rappel du cadre légal concernant le port de charges et la manutention
- Les bases théoriques anatomiques, physiologiques et biomécaniques du rachis
- Les différentes pathologies professionnelles du rachis
- Mécanismes responsables des pathologies du rachis et conséquences biomécaniques du port de charges
- La protection du soignant et de l'enfant
- Les notions fondamentales de « bonne attitude » et de « bonne posture » au travail
- L'organisation des actions auprès des enfants et l'aménagement de l'espace
- La bonne utilisation des aides-techniques et des matériels de puériculture
- Techniques de manutention dans le respect de la « bonne posture »

## Site internet

[www.ifpvps.fr/formation-continue](http://www.ifpvps.fr/formation-continue)



## Public visé

IDE Puéricultrices, Éducatrices de Jeunes Enfants, Auxiliaires de Puériculture, Animatrices de Jeunes Enfants ayant à exécuter des manutentions dans le cadre de leurs fonctions.

## Gestes et postures : manutention auprès d'enfants en crèche (réf. 0901)

### Durée

7 heures (1 jour)

### Tarif

Nous consulter

### Calendrier

Dates à programmer

### Lieu

Dans nos locaux

### Intervenants

- Binôme de Masseurs – Kinésithérapeutes
- Référents en formateurs en Prévention des Lombalgies du CHITS, formateurs à l'IFPVPS (formation continue), et en IFSI et IFAS et IFAP

### Méthodes et moyens

- Adaptation du contenu pédagogique aux besoins des participants.
- Echanges et débats avec les participants.
- Réalisation de la formation sur le lieu de travail des stagiaires.
- Exercices réalisés avec les matériels et les mobiliers de la structure. Chaque exercice pratique à réaliser est démontré et expliqué par les formateurs.
- Apprentissage par des exercices pratiques (bonnes postures et manutentions) commentés et corrigés par les formateurs.

## Contact

[formationcontinue@ifpvps.fr](mailto:formationcontinue@ifpvps.fr)  
04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08