

## Traitement des escarres en fonction de leur stade couleur ou numéroté

**En fonction de la plaie, reportez-vous à la feuille correspondante**

1. **Stade de l'érythème - STADE I.....**  
Page 2
  
2. **Stade de la dermabrasion. - STADE II.....** Page 3
  
3. **Stade de la nécrose tissulaire (stade noir)**  
- STADE III OU IV ( si atteinte muscle et os)
  - **Nécrose noire et sèche.....** Page 4
  - **Nécrose noire et exsudative.....** Page 5
  - **Nécrose noire malodorante ou infectée.....** Page 5
  
4. **Stade de détersion et d'ulcération (stade jaune)**  
-STADE III OU IV ( si atteinte muscle et os)
  - **Plaie très exsudative.....** Page 6
  - **Plaie moyennement ou peu exsudative.....** Page 7
  - **Plaie malodorante ou infectée.....** Page 7
  
5. **Stade de bourgeonnement (stade rouge) - STADE II**
  - **Plaie très exsudative non hémorragique.....** Page 8
  - **Plaie très exsudative hémorragique .....** Page 9
  - 1. **Plaie moyennement ou peu exsudative .....** Page 9
  - 2. **Plaie hyperbourgeonnante.....** Page 10
  
6. **Stade de réépidermisation (stade rose).- STADE I.....** Page 11

### STADE DE L'ERYTHEME STADE I

Plaie rouge parfois chaude, ne disparaissant pas à la pression dont la périphérie est oedémateuse, souvent douloureuse. Elle correspond à une atteinte de l'épiderme, voire du derme. (Ne pas confondre avec une rougeur due à l'humidité)



- 1- Avant tout traitement, procédez à un nettoyage avec du sérum physiologique.
- 2- Sécher la plaie par tamponnement.
- 3- Placez un hydrocolloïde extra-mince en le découpant si nécessaire à la taille voulue
- 4- Le laisser en place plusieurs jours ( au moins 3 jours)
- 5- Ce stade est rapidement réversible avec un changement de position régulièrement.

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Comfeel transparent extra-mince 15x15 0,61€

Comfeel transparent extra-mince 10x10 0,27€

Comfeel transparent extra-mince 20x20 1,18€



# STADE DE LA DERMABRASION STADE II

Il s'agit d'un érythème persistant avec une ulcération dermo-épidermique superficielle et présence éventuelle d'un phlyctème



1⇒ Nettoyer au NaCl 0.9% avant application du pansement, ce dernier doit être appliqué en lissant les bords vers l'extérieur, doucement sur la plaie et plus fermement autour.

2⇒ En cas de phlyctène, procéder à une ponction et à une excision puis à une antiseptie.

3⇒ Favoriser la ré-épidermisation :

- Appliquer sans tension un pansement hydrocolloïde extra-mince .
- Le laisser en place jusqu'à saturation de la plaie soit environ 3 jours (bulle blanche de saturation).
- Ne jamais appliquer sur une plaie infectée.
- A chaque changement, nettoyer la plaie au sérum physiologique.

4⇒ Pour les personnes âgées à peau très sensible :

- Appliquer un tulle lipido-colloïde plus une compresse
- Mettre une bande extensible
- Changement tous les 2 jours

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Comfeel transparent extra-mince 15x15 0,61€

Comfeel transparent extra-mince 10x10 0,27€



Comfeel extra-mince transparent

Jélonet compresse 10X10cm 0,17 €

Jélonet compresse 10X40cm 0,42 €



Compresse de Jélonet

# STADE DE LA NECROSE TISSULAIRE (stade noir) STADE III OU IV (si atteinte os et muscle)

Lésion qui s'étend à toutes les couches de la peau et se traduit par une nécrose sous-cutanée.

La nécrose peut être exsudative ou non.

La plaque de nécrose doit être éliminée:

soit après ramollissement de la plaque de nécrose,  
soit directement avec un bistouri ou des ciseaux.



### A- Nécrose tissulaire sèche non exsudative

1⇒ Nettoyage de la plaie au sérum physiologique (NaCl 0.9%).

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie.

3⇒ Ramollir la nécrose grâce à un pansement donneur d'eau : les hydrogels

- Scarification éventuelle au scalpel, sans faire saigner.
- Appliquer une couche épaisse de 4 à 5 mm sans déborder sur la peau saine.
- Recouvrir d'un pansement hydrocolloïde fin qui a pour but de maintenir l'humidité ou un pansement transparent adhésif. (Pas de pansement américain ou de compresses qui attirerait l'eau de l'hydrogel).
- Le laisser en place 1 à 3 jours.



### B- Nécrose tissulaire noire et exsudative

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Appliquer un hydrogel sur la plaque de nécrose et la scarifier. (voir modalités A)

3⇒ Recouvrir d'un pansement hydrocolloïde opaque pour assécher la lésion.

4⇒ Changer tous les 1 à 3 jours selon la quantité d'exsudats (voir bulle de saturation au-dessus du pansement).

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Comfeel transparent extra-mince 15x15 0,61€

Comfeel transparent extra-mince 10x10 0,27€



Purilon gel tube 15gr 0,90€

### C- Nécrose tissulaire noire exsudative et malodorante

- 1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)
- 2⇒ Mettre de l'hydrogel sur la plaque de nécrose et la scarifier. (voir modalités A)
- 3⇒ Appliquer un pansement au charbon (côté viscosse sur la plaie) qui va absorber les odeurs et les bactéries.
- 4⇒ Le maintenir avec un pansement adhésif de type hydrocolloïde si exsudats importants ou par une bande extensible ou filet.
- 5⇒ Changer tous les 2 à 3 jours

### D- Nécrose tissulaire noire exsudative et infectée

- 1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)
- 2⇒ Mettre de l'hydrogel sur la plaque de nécrose et la scarifier. (voir modalités A)
- 3⇒ Appliquer un pansement à l'argent (côté bleu sur la plaie) qui va absorber les bactéries en ayant pris soin de l'imbiber d'EAU stérile.
- 4⇒ Le maintenir avec un pansement adhésif de type hydro-colloïde si exsudats importants ou par une bande extensible ou filet.
- 5⇒ Changer tous les 2 à 3 jours

#### Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique

Hydrocolloïdes: Comfeel plus opaque 10x10 0,27€  
Comfeel plus opaque 20x20 1,18€



Comfeel plus opaque 15x15 0,61€  
Comfeel plus contour large 2,10€



Charbon: Carbonet 10X10 cm 1,85€  
Carbonet 10X20 cm 3,40€



Argent: Acticoat 10X10 cm 7,40 €  
Acticoat 10X20 cm 11,77 €



Hydrogel: Purilon gel tube 15gr 0,90€

## STADE DE L'ULCERATION (STADE JAUNE) STADE III OU IV (si atteinte os et muscle)

L'ulcération survient après l'élimination de la plaque de nécrose  
La plaie est jaune lorsqu'elle est recouverte d'un dépôt de fibrine.  
La détersion est l'élimination des tissus nécrotiques ou fibrineux  
par les leucocytes et les bactéries de la plaie.  
La but est de faciliter la cicatrisation et de limiter le risque infectieux



Stade jaune: tissus morts  
qui se dégradent (fibrine)



Stade jaune: plaie fibrineuse  
et infectée (vert)

### A. Plaie très exsudative

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Enlever le maximum de fibrine avec une curette ou un bistouri.

3⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

4⇒

- Appliquer un hydrocellulaire en débordant de 2 cm environ avec si besoin une fixation secondaire.
- La capacité d'absorption est importante et se traduit par une déformation du pansement (auréole centrale)
- Ne pas utiliser en cas de plaie infectée.
- La fréquence de renouvellement varie de 2 à 3 jours.

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique :

Allewyn adhésif 7,5X7,5 0,81€  
Allewyn adhésif 12,5X12,5 1,00 €  
Allewyn non adhésif 10X20 1,50 €  
Allewyn cavity sphère 5cm 4,95 €  
Allewyn sacrum 17,5X17,5 2,60 €

Allewyn non adhésif 5X5 0,53 €  
Allewyn non adhésif 11X11 0,69 €  
Allewyn talon non adhésif 2,80 €  
Allewyn cavity sphère 10cm 9,75 €  
Allewyn sacrum large 22X22 3,80 €



## B. Plaie moyennement ou peu exsudative

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒ Enlever le maximum de fibrine avec une curette ou un bistouri.

4⇒

- Appliquer un hydrocolloïde opaque ou et si la plaie est creusée, il est possible d'utiliser un hydrocolloïde en pâte recouvert d'un hydrocolloïde opaque
- Ne pas utiliser en cas de plaie infectée.
- La plaque peut être laissée plusieurs jours et doit être changée lorsqu'elle est saturée (bulle de saturation sur toute la superficie du pansement).

## C. Plaie malodorante

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒ Enlever le maximum de fibrine avec une curette ou un bistouri.

4⇒

- Appliquer un pansement au charbon côté viscosité sur la plaie.
- Si plaie peu exsudative, appliquer de l'hydrogel entre la plaie et la compresse de charbon (cela permet d'éliminer les plaques de fibrines).
- Appliquer une bande ou un pansement secondaire.
- Changer quotidiennement voir tous les 2 ou 3 jours en fin de détersion.

## D. Plaie infectée

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒ Enlever le maximum de fibrine avec une curette ou un bistouri.

4⇒ Appliquer un pansement à l'argent (côté bleu sur la plaie) qui va absorber les bactéries en ayant pris soin de l'imbiber d'EAU stérile.

5⇒ Le maintenir avec un pansement adhésif de type hydro-colloïde ou hydrocellulaire selon l'importance des exsudats ou par une bande extensible ou filet.

6⇒ Changer tous les 2 à 3 jours

### Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique

Hydrocolloïdes: Comfeel plus opaque 10x10 0,27€  
Comfeel plus opaque 20x20 1,18€



Comfeel plus opaque 15x15 0,61€  
Comfeel plus contour large 2,10€



Charbon: Carbonet 10X10 cm 1,85€  
Carbonet 10X20 cm 3,40€



Argent: Acticoat 10X10 cm 7,40 €  
Acticoat 10X20 cm 11,23 €



Hydrogel: Purilon gel tube 15gr 0,90€

## STADE DE BOURGEONNEMENT (stade rouge) STADE II



Cette phase correspond à la survenue de bourgeons charnus. En cas d'hyperbourgeonnement, la plaie est très rouge et l'épidermisation est retardée.

### A. Plaie très exsudative non hémorragique

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒ Plaie exsudative

- Appliquer un hydrocellulaire en débordant de 2 cm environ avec si besoin une fixation secondaire.
- La capacité d'absorption est importante et se traduit par une déformation du pansement (auréole centrale)
- Ne pas utiliser en cas de plaie infectée.
- La fréquence de renouvellement varie de 2 à 3 jours.

4⇒ Plaie exsudative et creusée

- Appliquer un hydrocellulaire en coussinets (uniquement si la plaie est propre), recouvert d'un pansement secondaire.
- Ne pas utiliser en cas de plaie infectée.
- La fréquence de renouvellement varie de 2 à 3 jours.

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique :

Allevyn adhésif 7,5X7,5 0,81€  
Allevyn adhésif 12,5X12,5 1,00€  
Allevyn non adhésif 10X20 1,50€  
Allevyn cavity sphère 5cm 4,95€  
Allevyn sacrum 17,5X17,5 2,60€

Allevyn non adhésif 5X5 0,53€  
Allevyn non adhésif 11X11 0,69€  
Allevyn talon non adhésif 2,80€  
Allevyn cavity sphère 10cm 9,75€  
+sacrum large 22X22 5,95€



### B. Plaie très exsudative et hémorragique

1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒ Utiliser un alginate en plaque

- Imbiber la compresse directement sur la plaie avec du sérum physiologique (10 gouttes suffisent).
- Recouvrir d'un pansement secondaire.
- Changement du pansement tous 1 à 2 jours

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Seasorb compresse	10X10 cm 0,85€	10X20 cm 1,91€
Seasorb Mèche	5 X30 cm 1,39€	



### C. Plaie moyennement ou peu exsudative


1⇒ Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)


2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒

- Appliquer un hydrocolloïde opaque ou et si la plaie est creusée, il est possible d'utiliser un hydrocolloïde en pâte recouvert d'un hydrocolloïde opaque
- Ne pas utiliser en cas de plaie infectée.
- La plaque peut être laissée plusieurs jours et doit être changée lorsqu'elle est saturée (bulle de saturation sur toute la superficie du pansement).

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique

Hydrocolloïdes: Comfeel plus opaque 10x10 0,27€	
Comfeel plus opaque 20x20 1,18€	

Comfeel plus opaque 15x15 0,61€	
Comfeel plus contour large 2,10€	

### D. En cas d'hyperbourgeonnement

1⇒Nettoyage au sérum physiologique (NaCl 0.9%)

2⇒Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.

3⇒Appliquer *une pommade à base de cortisone (Betneval ®) qui va ralentir l'hyperbourgeonnement,*

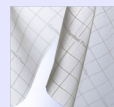
4⇒Recouvrir d'un hydrocolloïde transparent.

5⇒A changer tous les 1 à 4 jours

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Comfeel transparent extra-mince 15x15 0,61€

Comfeel transparent extra-mince 10x10 0,24€



# STADE DE REEPIDERMISATION (stade rose) STADE I



Cette phase correspond à la restauration de l'épiderme qui doit commencer à la périphérie de la plaie et évoluer de façon concentrique

- 1⇒ Nettoyage le pourtour de la plaie au sérum physiologique (NaCl 0.9%)  
Eviter le centre de la plaie pour ne pas éliminer les facteurs de croissance qui y sont sécrétés.
- 2⇒ Sécher le pourtour de la plaie par tamponnement avec une compresse.
- 3⇒ Utiliser à ce stade un pansement transparent qui permet de surveiller l'évolution de la cicatrisation.
- 4⇒ Appliquer un hydrocolloïde mince transparent, il doit être changé quand il se décolle spontanément ( en général 1 fois par semaine).  
Surveiller quotidiennement le pansement.

Disponible au CH Jean Marcel sur ordonnance spécifique : Hydrocolloïdes

Comfeel transparent extra-mince 15x15 0,61€

Comfeel transparent extra-mince 10x10 0,24€

