

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS DE TOULON - HYERES

PROMOTION 2002-2005

Fiche de lecture réalisée dans le cadre du module de psychiatrie 3

ŒDIPE TOI-MEME *Marcel Rufo*

Le professeur Marcel Rufo a commencé en tant que neuropsychiatre, puis pédiatre et s'est orienté en pédopsychiatrie à Marseille pendant de nombreuses années. Aujourd'hui il est responsable de la Maison de l'adolescence à Paris.

Il est auteur de nombreux livres traitant de l'éducation, du rapport mère-enfant, de l'adolescence...

Le livre que nous avons traité est « ŒDIPE TOI-MEME ». Marcel Rufo explique à travers cet ouvrage comment les enfants expriment dans leur corps et par leur comportement les choses qu'ils n'arrivent pas à mettre en mots.

Ce livre comporte 20 minis « cas cliniques », abordant une multitude de sujets et de questions que peuvent se poser tous les parents et soignants.

Chaque mini cas est constitué de la manière suivante :

- Présentation de l'enfant
- Motif de la consultation
- Exposition de l'histoire de l'enfant : description médicale, familiale, sociale et psychologique, prise en charge globale
- Enoncé de la prise en charge, avec analyse de la situation pour le pédopsychiatre : ressenti, références à des bases théoriques, « explication » du comportement et des réactions de l'enfant
- Evolution suite à la prise en charge, devenir de l'enfant

Sont abordés entre autre les thèmes suivants :

- La conception de la maladie et de la mort chez l'enfant
- L'enfant et la somatisation
- Le divorce
- Les attouchements sexuels, la maltraitance
- L'anorexie
- L'adoption
- Le problème des enfants lorsque les parents sont détenus
- La prise en charge d'un enfant handicapé, d'un autiste...

L'auteur s'est attaché également à donner des bases théoriques pour mieux comprendre le développement d'un enfant en parlant :

- De la relation mère-enfant
- De l'interaction enfant/parents selon SPITZ
- Des sentiments propres aux parents à la naissance de leur enfant selon WINICOTT
- De l'accordage mère-enfant
- Du rôle parental dans le devenir de l'enfant
- De l'organisation de la thématique sexuée (FREUD)

Il sensibilise aussi les futurs professionnels, que nous sommes, à des notions essentielles telles que :

- La difficulté à respecter la distance soignant-soigné
- La difficulté de gérer le deuil, ses émotions
- La difficulté pour les médecins à faire des choix thérapeutiques
- L'importance de l'adhésion du patient au traitement
- L'analyse du syndrome
- Les notions de transfert et contre-transfert
- L'importance d'une bonne prise en charge globale du patient et le fait de considérer chaque rencontre comme singulière

Les points forts du livre :

- Minis cas courts, pratiques, faciles à lire
- Langage simple, accessible aux profanes

- Description précise et concrète, « vivante »
- L'auteur n'hésite pas à parler de son ressenti, de ses émotions, de ces doutes..., ce n'est pas un « surhomme »
- Il est rassurant pour les parents car ils ne sont pas infaillibles, ils ne sont pas responsables de tous les maux de leur enfant
- Il y a de l'optimisme, malgré la gravité de certains cas : rien n'est jamais perdu, il existe une évolution positive dans un grand nombre de cas

Histoires préférées :

- **Michel (p21)** : référence au titre « œdipe toi- même »
 - difficulté distance entre le patient et le soignant, gestion des émotions, difficulté à gérer le deuil
 - importance soins psy pour comprendre maladie et mort
 - compréhension de sa propre mort
- **Medhi (p45)** : « l'enfant amputé »
 - difficulté des choix thérapeutiques pour les médecins/ choix pluridisciplinaire
 - importance de l'adhésion du patient pour la réussite de son traitement
- **Lucie et Marine (p55)** : « aboie-boite »
 - Lucie présente des problèmes de phonation. Témoin de la mort violente de son frère
 - Marine présente une boiterie. Elle à été mis en foyer pendant de l'hospitalisation- de sa grand-mère
 - réflexion sur l'hospitalisation famille-enfant
 - traitement des syndromes (ne pas chercher à les supprimer)
- **Elsa (p73)** : « les malheurs d'Elsa »
 - crises coliques idiopathiques
 - frère décédé du à une malformation cardiaque qui entraînait des vomissements
 - somatisation anxiété de la mère à travers l'enfant
 - relation mère-enfant fusionnelle
 - maladie psychosomatique

Conclusion :

Marcel Rufo dans cet ouvrage, met en évidence toute la dimension humaine de ses consultations.

Il utilise un vocabulaire simple et précis, technique et compréhensible par tous.

Il n'hésite pas à exposer ses divers ressentis vis à vis de ce que chaque histoire lui renvoie et nous explique de quelle manière il s'efforce d'en prendre compte sans jamais occulter ses limites personnelles.

La relation dans toute sa globalité est omniprésente, relations avec la famille, les éducateurs, les autres soignants et surtout avec le patient.

Des concepts généraux sont abordés en toute simplicité et en toute humilité.

Ainsi, Marcel Rufo apparaît comme un soignant qui ne cherche pas à tout prix à se positionner dans la maîtrise de la thérapie, mais plutôt dans la compréhension du patient dans son environnement et dans l'accompagnement vers le bien-être.

Il insiste également sur la confiance qu'il investit dans ses patients afin d'aller vers la guérison.

Cette confiance qui doit être inébranlable pour garantir un soin de bonne qualité.